

健康診断 タイ バンコク

※便検査なし

健康診断のご案内 タイで健康な生活のために

充実の健康診断コースの事前案内



桜十字
Sakurajuku Group

内科・小児科・皮膚科・婦人科・人間ドック・予防接種

Sakura Cross Clinic - EMPORIUM

サクラクロスクリニック エンポリアムタワー18F

日本の医療法人桜十字が運営するサクラクロスクリニックでは、在タイされている日本人のための企業健康診断を実施してます。予約から結果説明まで、日本人の職員がサポートしております。

ご案内の内容

- 食事制限、持参物、喫煙、その他の留意事項
- 問診票
- 道案内

- ・ 検査コース、および費用はご予約確定メールをご確認ください。
- ・ 予約日程の変更、オプションの追加はご予約確定メールへのご返信で承ります。
- ・ 健康診断の結果報告書は専門医のダブルチェックにより、2週間ほど頂戴しております。
- ・ 同封の問診票をご記入頂き、ご持参ください。

食事制限、持参物、喫煙、その他の留意事項

● 食事の制限について

胃部検査の食事制限で大切なことは、胃部検査の際に胃の内部に食物が残らないことです。ゆえに、健康診断前日は消化の良い物を食べる。当日の朝は食べないことが大切になります。自炊しない場合は、なるべく健康診断前日は食材の把握が容易い日本食を摂りましょう。ローカルの食事の際には、果物、生野菜、唐辛子、キノコなどが画像に影響を及ぼすことが多いです。注意しましょう。胃部検査が無い方は時間だけ守りましょう。



うっかり食べてしまったら、日程変更をご依頼ください。

● 持参物について

便検査キット	常備薬	コンタクトケース	海外旅行保険証・パスポート
検査キットが未同封の方は持参の必要はございません。	治療薬など、毎日飲む薬がある方のみご持参ください。	コンタクトレンズ使用していて、眼底・眼圧の検査がある方のみ	異常が認められた場合の保険対応例）内視鏡時のポリープ切除、レントゲン異常、婦人科異常、他

● その他の注意点

【喫煙】胃、大腸の検査がある方に関しまして、当日の朝から検査が終わるまで禁煙をお願いします。

【服装】検査着に着替えていただきます。検査着の下はTシャツ等ボタンや金具のないものを着ていただき、女性の方は下着（スポーツブラやブラ付きキャミソールも含む）を外していただきます。

【妊娠】妊娠中および妊娠の可能性のある方、授乳中の方は必ず申し出てください。

【ペースメーカー】ペースメーカーをご使用の方は必ず申し出てください。

【遅刻】予約時間に遅れる場合はご連絡下さい。極力実施させて頂くよう努めます。

連絡先：02-259-1817（日本語対応）